

# 活動報告

## 普通救命講習

安全管理体制のより一層の充実を図るため、事務所に設置したAEDを啓発する取組として「普通救命講習」をセンターで実施しました。



高槻市北消防署警手分署員の方を講師に12名の会員が参加し、心肺蘇生法などを学びました。参加された方から感想が寄せられました。

## 普通救命講習に参加して

大冠西B八班 森 和子

5月22日(火)センター一階会議室にて受講、まず「応急手当の大切さ」「その方法」のDVD視聴後、消防署救急隊員の方々の模範実技見学後、私達参加者が、隊員の方々の指導の元、実技実施、ま

ず倒れている方への呼び掛け、意識確認後、近くの方への応援のお願い、「一九番通報」「AED」用意の依頼をすると同時に、呼吸ナシの場合胸骨圧迫、かなりの力の入れ方が必要でした。次にAED使用、音声に従い実施、救急車到着で救急隊にお願いするというストーリーでした。



隊員の方々が近くに居てくださり、きめ細やかなアドバイスを頂いたお陰で実技修了。

もし、実際こういう場面に遭遇した場合、どの様に対応出来たかなと思いました。

この講習を終えて、緊急時を想定し、考えるよりも、即実行に移せる様、日々本日の習得した、知識や技術をイメージしながら一人でも、多くの「救護活動」が出来る様にしていきたいものです。

## 会員募集

## 街頭啓発活動を実施

当センターでも会員数が年々減少傾向にあることから「会員数拡大」を目的に、これまでのパンフレットの個人宅への配布に加え、

街頭での「会員募集ティッシュ」の配布を行いました。今後このような活動の他、高槻市主催のイベントに参加するなど会員獲得に向けた取組を進めていきます。



## 事務局からのおしらせ

シルバー人材センターフェスティバル

## 作品大募集!



今年11月21日(水)・22日(木)に開催

今年もシルバー人材センターフェスティバルを開催します。

会員の皆さんからの絵画、写真、書道、彫刻、篆刻、手芸品、陶芸品など作品を大募集!

お一人2点まで。

大きさは約60cm x 70cm程度。

応募締切 10月19日(金)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上事務局に提出

会場 高槻市立生涯学習センター 1階展示ホール

